

Deu-sezado na reunião de 2019-01-15
Foi aprovada a continuação das
atividades de apoio à Direção Técnica da
ULDM. — 2019/01/16



CUIDADOS CONTINUADOS
Saúde e Apoio Social



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

09

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM

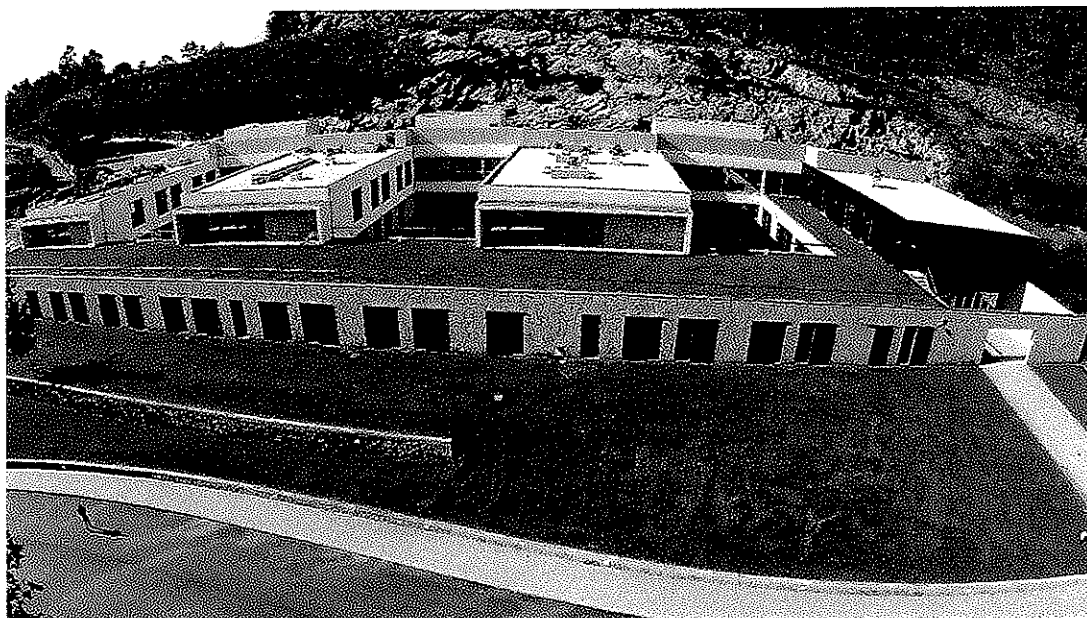
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

2019

Joana da Silva
2019/01/17

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO

ULDM



RESPONSÁVEIS

Diretora Técnico
Natália Malheiro
Animadora Sociocultural
Susana Costa

Tófi Loureiro
10/04/2019

Juscelino

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM



ÍNDICE

RESPONSÁVEIS	1
1. INTRODUÇÃO	3
2. PARÂMETROS DE AVALIAÇÃO	4
3. ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL	6
3.1. PLANO MENSAL DE ATIVIDADES.....	6
3.2. DATAS COMEMORATIVAS.....	7
3.3. HORÁRIO SEMANAL DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL.....	12
4. PSICOLOGIA.....	14
4.1. HORÁRIO SEMANAL DE PSICOLOGIA	15
5. TERAPIA OCUPACIONAL.....	16
5.1. HORÁRIO SEMANAL DE TERAPIA OCUPACIONAL	17
6. FISIOTERAPIA	18
6.1. HORÁRIO SEMANAL DE FISIOTERAPIA	18
7. REGISTO DE ATIVIDADES NO PROCESSO INDIVIDUAL DE CUIDADOS CONTINUADOS.....	20
7.1. REGISTOS DIÁRIOS DAS ATIVIDADES/INTERVENÇÕES.....	20
7.2. RELATÓRIO MENSAL DO PLANO DE ATIVIDADES	20
8. CONCLUSÃO	21
RESPONSÁVEIS	21

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM



1. INTRODUÇÃO

A Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração e Manutenção pretende contribuir, numa perspetiva integrada, para o processo ativo de recuperação e manutenção global dos seus clientes, prestando cuidados de saúde e de apoio social de qualidade.

Os serviços prestados e as atividades desenvolvidas pela ULDM visam garantir o bem-estar, o conforto, a qualidade de vida e a segurança dos clientes, bem como proporcionar cuidados que previnam e retardem o agravamento da situação de dependência, criar condições que permitam preservar a sociabilidade e ainda incentivar a relação familiar.

O presente plano divide-se em diferentes partes, onde constam as diferentes áreas de intervenção, os seus objetivos e atividades desenvolvidas.

2. PARÂMETROS DE AVALIAÇÃO

Avaliação do Cliente

Cada técnico responsável deverá proceder à avaliação inicial do cliente no seu âmbito de intervenção.

Esta avaliação inicial é feita nas primeiras 48h após o momento de admissão e registada no Processo Individual de Cuidados Continuados (PICC) do Cliente e no aplicativo informático SI RNCCI: Aplicativo de Monitorização da RNCCI.

Após a avaliação e identificação dos principais problemas do cliente, são elaborados os diagnósticos e realizado o planeamento de intervenções, onde cada técnico estabelece objetivos e estratégias de intervenção.

Cada elemento da equipa multidisciplinar intervém de acordo com o definido no Plano Individual de Intervenção, e a avaliação do cliente é feita de acordo com a concretização dos objetivos definidos.

Cada técnico procede ao registo das avaliações mensais no PII, e posteriormente é feita a compilação de toda a informação e introdução da mesma no SI RNCCI: Aplicativo de Monitorização da RNCCI, assim como o respetivo arquivo no PICC.

Avaliação das atividades/intervenções desenvolvidas

O Animador Sociocultural elabora com a equipa técnica o Plano Mensal de Atividades para a ULDM englobando as atividades do Animador Sociocultural, Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional e Psicólogo e o número previsto de clientes (meta) para intervenção de acordo com o horário de cada técnico.

No fim de cada mês as atividades são avaliadas de forma a aferir se cada técnico alcançou a meta prevista para aquele mês, fazendo referência ao número de clientes previstos e os intervencionados, por cada técnico, nas atividades/intervenções planeadas.

Assim, para a avaliação qualitativa das atividades realizadas por cada técnico será utilizado o seguinte indicador de referência:

Percentagem de clientes intervencionados nas atividades calculado da seguinte forma:

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM



Nº de Clientes Intervencionados / Nº de Participantes previstos para intervenção na atividade *100

Considerando-se para a realidade da ULDM, um bom nível de intervenção quando acima dos 80%.

3. ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

“A Animação Sociocultural é um conjunto de práticas sociais que têm como finalidade estimular a iniciativa, bem como a participação das comunidades no processo do seu próprio desenvolvimento e na dinâmica global da vida sociopolítica em que estão integrados” (UNESCO, 2009).

No contexto da ULDM, a Animação Sociocultural surge com os objetivos de desenvolver competências; manutenção de capacidades físicas; manutenção de capacidades cognitivas; manutenção das rotinas e celebrações coletivas.

São desenvolvidas atividades sociais, culturais (sessões de cinema), atividades de estimulação cognitiva; estimulação sensorial; estimulação da motricidade fina; expressão plástica (livre e orientada) – trabalhos manuais; artesanato; sessões de música em grupo (sala de convívio) e individualizadas (quarto).

É ainda realizado o apoio emocional ao cliente e família, sempre que necessário, acompanhando-os, e encaminhando para outros profissionais para acompanhamento específico (psicológico e espiritual).

É feita a comemoração dos aniversários de cada cliente e das datas festivas de cada ano nas quais os clientes participam sempre que o seu estado clínico permita.

3.1. PLANO MENSAL DE ATIVIDADES

O Animador Sociocultural elabora com a equipa técnica o Plano Mensal de Atividades para a ULDM englobando as atividades do Animador Sociocultural, Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional e Psicólogo e o número previsto de clientes (meta) para intervenção de acordo com o horário de cada técnico.

Este Plano é elaborado com base no presente Plano Anual de Atividades, podendo também incluir atividades espontâneas, que anteriormente não estavam programadas.

Para a Animação Sociocultural, para além das atividades de rotina diária (ponto 3.2), são também planeadas atividades comemorativas marcantes no calendário anual apresentando-se no ponto seguinte.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM



3.2. DATAS COMEMORATIVAS

Calendarização	Atividades	Objetivos	Recursos		
			Humanos	Físicos	Materiais
2 a 4 Janeiro	Realização de coroas para cantar as janeiras aquando da visita dos meninos da creche.	Promover o convívio intergeracional; Desenvolver a destreza manual.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
11 de janeiro	Dia do Obrigado - Elaborar frases alusivas ao "Obrigado"	Refletir sobre a importância de agradecer.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
18 de janeiro	Dia Mundial do Riso - Terapia do Riso	Promover momentos de convívio e bem-estar.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
29 de janeiro	Dia Mundial do puzzle - construção de um puzzle	Desenvolver a criatividade e destreza manual.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
14 Fevereiro	Dia de S. Valentim	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
22 de fevereiro	Dia do pensamento - jogo	Estimular a memória e o pensamento.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
4 de março	Dia de Ponte de Lima - o hino e a bandeira	Recordar tradições.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
5 de março	Carnaval - Construção de máscaras	Partilha de tradições; Estimular a criatividade e destreza manual.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
8 de março	Dia da Mulher	Valorizar o papel da mulher.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
19 de março	Dia do Pai - Oferta de lembranças aos clientes	Valorizar o papel do cliente na família.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
20 de março	Dia Internacional da Felicidade	Sensibilizar para o significado individual da palavra "felicidade".	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
21 de março	Dia mundial da Árvore	Partilhar experiências e contacto com a natureza.	Equipa multidisciplinar	Jardim	A designar
22 de março	Dia mundial da água - Atividade sensorial com água.	Estimular os sentidos dos clientes; Alertar para a	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar



CUIDADOS CONTINUADOS
Saúde e Apoio Social



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM

		importância da água no planeta e no organismo.			
27 de março	Dia Mundial do teatro – Visualização de uma peça de teatro.	Comemorar o dia do teatro; Estimular a criatividade.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
8 de abril	Dia da Atividade física e dia da Saúde - Ginástica	Estimular a prática da atividade física; Elucidar os clientes sobre atitudes saudáveis.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
15 de abril	Dia Internacional do café	Estimular os sentidos	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
Semana antes da Páscoa	Decoração da Sala de convívio.	Estimular a criatividade e a participação; Recordar hábitos costumes e tradições.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
21 de abril	Páscoa	Preservar hábitos e tradições religiosas.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
23 de abril	Dia Mundial do Livro – Hora do conto.	Desenvolver a imaginação e criatividade.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
25 de abril	Recordar a revolução dos cravos.	Recordar e partilhar experiencias relacionadas com o 25 de Abril.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
29 de abril	Dia Mundial da Dança – Assistir/participar numa aula de dança.	Proporcionar novas experiencias.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
30 de abril	Preparação na receção ao mês de Maio – Elaboração de coroa com maios.	Desenvolver a motricidade; Relembrar hábitos tradicionais.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
1 de maio	Dia do Trabalhador – Recolha das profissões dos clientes.	Partilhar experiencias laborais.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
5 de maio	Comemoração do dia da mãe. Oferta de lembranças as clientes.	Valorizar o papel do cliente na família.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
12 de maio	Visualização de Filme	Valorizar e respeitar	Equipa	Sala de	A designar

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM

	– As aparições de Fátima.	crenças religiosas.	multidisciplinar	Convívio	
13 de maio	Visualização das Celebrações.	Manter/Promover hábitos religiosos.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
15 de maio	Dia Internacional da Família – Escrever poema para oferecer a um familiar.	Promover o convívio entre clientes e familiares.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
28 de maio	Dia Internacional do Brincar	Recordar brincadeiras de outros tempos.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	
5 de junho	Dia Mundial do Ambiente – Realizar trabalho com materiais recicláveis	Estimular a criatividade; Fomentar a utilização de materiais recicláveis.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
10 de junho	Dia de Portugal	Estimular a memória; recordar tradições	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
13 de junho	Santos Populares – realização de decorações para sala de convívio.	Promover o convívio entre clientes; Recordar tradições.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
21 de junho	Verão – Decoração da sala de acordo com a temática.	Desenvolver a motricidade fina; Estimular a criatividade.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
21 de junho	Dia do Yoga	Promover o contacto com o yoga - relaxamento	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
24 de junho	S João – realização de arraial com a participação das várias valências.	Promover o convívio entre clientes e colaboradores; Recordar tradições.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
8 de julho	Dia do Chocolate	Estimular os sentidos	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
20 de julho	Dia da Amizade – Definição do conceito de amizade de acordo com a opinião de cada cliente.	Promover a coesão grupal; Estimular a memória.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
26 de julho	Dia dos Avós – Comemoração do Dia dos Avós - oferta de lembrança aos clientes.	Promover a interação e o convívio entre clientes; Favorecer laços afetivos.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM



2 de agosto	Dia da Misericórdia	Promover o convívio	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
19 de agosto	Dia Mundial da Fotografia – Realização de uma atividade de expressão plástica com a fotografia dos clientes.	Desenvolver a auto confiança; Favorecer a autoestima; Desenvolver a motricidade fina.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
8 de setembro	Dia Mundial da Alfabetização – Fazer o alfabeto em feltro e afixar.	Proporcionar o recordar das letras.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
17 de setembro	Vindimas – Utilização da folha da videira para efetuar uma tela para decoração.	Relembrar as vindimas; Partilhar conhecimentos; Desenvolver a motricidade fina.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
27 de setembro	Dia do coração – Discussão de hábitos saudáveis – Ginástica sénior.	Sensibilizar para a prática de hábitos saudáveis.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
1 de outubro	Dia do Idoso – Partilhar conceitos e opiniões sobre a temática	Promover a partilha de opiniões.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
1 de outubro	Dia mundial da Musica – Audição de músicas escolhidas pelos clientes.	Promover a interação e o convívio entre clientes.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
4 de outubro	Dia Mundial do Animal	Comemorar o dia Mundial do Animal; Melhorar a capacidade de atenção; Estimular as capacidades cognitivas.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
7 de outubro	Dia Mundial do Sorriso – sessão fotográfica com o sorriso dos clientes Dia Mundial dos Castelos – Projetar lendas associadas a	Promover a autoestima e o convívio entre clientes. Reavivar memórias.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM

	Castelos.				
16 de outubro	Dia Mundial da Alimentação – Elaborar uma roda dos Alimentos.	Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável e malefícios de uma alimentação desregrada.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
28 de outubro	Dia Mundial da Terceira Idade	Sensibilizar para a importância do respeito à pessoa idosa.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
5 de novembro	Dia Mundial do cinema – visionamento de filme com pipocas.	Reavivar memórias.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
8 de novembro	Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudáveis – sessão de informação	Promover hábitos alimentares saudáveis.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
11 de novembro	Dia de S. Martinho – Realização de um Magusto com clientes e colaboradores das várias valências.	Promover o contacto entre clientes e colaboradores.	Equipa multidisciplinar	Refeitório	A designar
18 de novembro	Dia Nacional do Mar – Decorar sala com objetos alusivos ao mar elaborados pelos clientes.	Desenvolver a criatividade; Desenvolver a motricidade fina.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
Última semana de Novembro	Natal – Preparação da decoração de natal.	Desenvolver a motricidade; Explorar a criatividade dos clientes.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
Dezembro	Festa de natal para os clientes.	Comemorar a época festiva; Estimular a participação. Promover o convívio e a união.	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar
Aniversários	Comemoração dos aniversários dos clientes com pequena cerimónia	Preservar a identidade dos clientes; Fomentar o convívio	Equipa multidisciplinar	Sala de Convívio	A designar

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM



	de parabéns e colocação de flor no mural dos calendários.	entre clientes.			
<p>Nota: A participação dos clientes está sempre dependente da sua condição clínica. No decorrer do ano poderão ser comemoradas datas que não constam neste quadro. Quando as datas comemorativas coincidirem com o fim-de-semana serão realizadas no dia útil imediatamente posterior.</p>					

3.3. HORÁRIO SEMANAL DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

	Horário	Atividade	Objetivos	Recursos humanos	Recursos materiais
Segunda	14h30 –16h00	Estimulação Sensorial – Jogos sensoriais - Jogos de reconhecimento táctil; visual; olfato	Estimular os sentidos; Aumentar a atividade cerebral; Retardar os efeitos da perda de memória; Desenvolver a destreza física e mental do cliente.	Animadora sociocultural	TV, Rádio ou portátil, letras de músicas.
Terça	14h30- 16h00	Jogos diversos - tabuleiro Dinâmica de grupo – intervenção psicossocial	Aumentar a coordenação psicomotora; Estimular a interação social; Estimulação cognitiva e sensorial; Desenvolver a memória a curto e longo prazo; Proporcionar momentos harmoniosos entre os clientes.	Animadora sociocultural e psicóloga	Jogos diversos - dominó, damas cartas; bingo, etc.. Diversos
Quarta	14h30 –16h00	Estimulação da motricidade fina - exercícios de destreza manual; treino de escrita, pintura de desenhos, recortes	Aumentar a coordenação olho – mão e a destreza para manipular objetos; Aumentar a precisão manual e a coordenação psico-motora.	Animadora sociocultural	Objetos vários, pintura de desenhos, jogos de encaixe, puzzles (papel).
Quinta	14h30 –16h00	Dinâmica de grupo – intervenção psicossocial	Aumentar a coordenação psicomotora; Estimular a interação social; Estimulação cognitiva e sensorial, Desenvolver a memória a curto e longo prazo; Proporcionar momentos harmoniosos entre os clientes.	Animadora sociocultural e psicóloga	Diversos
Sexta	14h30 –16h00	Estimulação cognitiva – exercícios de atenção,	Melhorar a orientação do cliente no espaço e no tempo com a leitura de notícias do dia, revistas,	Animadora sociocultural	Cadernos específicos de estimulação cognitiva, jogo de

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

ULDm



	<p>linguagem, memória, leitura de revistas, jornais, notícias do dia, contos e lendas tradicionais, histórias bíblicas...</p> <p>Expressão Plástica/Trabalhos Manuais/Pintura.</p>	<p>poemas.</p> <p>Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através dos trabalhos manuais; Desenvolver a precisão manual e a coordenação psico-motora.</p>	<p>provérbios, palavras cruzadas, jogos de encaixe.</p> <p>Cola, papel, tintas, materiais diversos, recicláveis.</p>
--	--	--	--

Observações: Durante a manhã, são disponibilizados os meios para os clientes verem TV, pintar desenhos, fazer jogos de palavras cruzadas e sopas de letras, ler revistas, livros, como forma de ocupação do tempo livre e estimulação cognitiva.
Este horário pode sofrer alterações de acordo com a gestão do serviço.

4. PSICOLOGIA

O Psicólogo desenvolve as seguintes ações:

- Avaliação neuropsicológica (cliente) - utilização de três escalas: Mini Mental State Examination (MMSE), Mod., a Bateria Breve de Rastreio Cognitivo (BBRC), Mod. e a Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (HADS), Mod..
- Acompanhamento Psicológico (cliente e família)
- Estimulação sensorial e cognitiva (cliente)
- Elaboração do Plano Individual de Intervenção (cliente)
- Reavaliações do cliente
- Preparação para a Alta (cliente e família)

Após a avaliação nas primeiras 48 horas depois da admissão, são realizados os diagnósticos da área da psicologia e realizado o planeamento de intervenções no Plano individual de Intervenção (PII), que serve de guia à intervenção do Psicólogo, pautada pelo Acompanhamento Psicológico e pela Estimulação Sensorial e Cognitiva.

O Acompanhamento Psicológico tem por base os aspetos emocionais, familiares e sociais que envolvem o cliente e os seus familiares, sendo realizado:

- Apoio ao cliente e/ou família, para a enfrentar as mudanças causadas pela doença ou pelo tratamento, que podem ter repercussões a vários níveis, sendo eles físico, emocional, comportamental, familiar, profissional, nas relações pessoais.
- Apoio ao cliente e/ou família no incremento da interação familiar, na gestão de conflitos que uma nova dinâmica familiar provoca.
- Apoio na promoção de ensino/aprendizagem, para o cliente e família, tendo em consideração a continuidade dos cuidados.
- Promoção e incentivo do cliente a aprender novas competências que poderão ser úteis para a sua reintegração profissional com atividades adaptadas ao seu estado de saúde.
- Quando adequado, é prestado apoio para a preparação para a morte e apoio no luto.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM



As atividades de Estimulação Sensorial e Cognitiva são idealizadas para promover a atividade mental e sensorial dos clientes, podem ser em grupo ou individual. As experiências vividas de cada pessoa são tidas em consideração para a elaboração das atividades a realizar, pois será mais fácil interagir.

4.1. HORÁRIO SEMANAL DE PSICOLOGIA

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15h- 16h		Dinâmica de grupo – intervenção psicossocial		Dinâmica de grupo – intervenção psicossocial	
15h- 18h	Acompanhamento psicológico individual/familiar	Acompanhamento psicológico individual/familiar	Acompanhamento psicológico individual/familiar	Acompanhamento psicológico individual/familiar	Acompanhamento psicológico individual/familiar

O Psicólogo está presente na ULDM de acordo com o horário acima definido.

O plano semanal de intervenção (clientes intervencionados) é definido de acordo com as necessidades de intervenção identificadas no âmbito da Psicologia.

Este varia de acordo com os objetivos definidos para cada cliente, podendo a intervenção ser feita ao cliente ou à família.

Duas vezes por semana (terça e quinta-feira) é realizada dinâmica de grupo – intervenção psicossocial, em conjunto com a Animadora Sociocultural.

5. TERAPIA OCUPACIONAL

A Terapia Ocupacional tem como principal objetivo melhorar a condição de saúde e bem-estar das pessoas que possuem, momentânea ou permanentemente, limitações no desempenho das atividades e restrições na participação nas diferentes ocupações da sua vida diária. Assim, o terapeuta ocupacional organiza e desenvolve um plano de intervenção, com vista à readaptação física ou mental das pessoas com determinada incapacidade, de forma a potenciar o máximo desempenho e autonomia e, se necessário, recorrendo a ajudas técnicas, contribuindo para melhorar a qualidade de vida do indivíduo.

A intervenção pode ter como objetivo desenvolver competências, restaurar funções perdidas e/ou prevenir disfunções, utilizando técnicas e procedimentos específicos. Por vezes, compensa funções perdidas e/ou previne disfunções, utilizando técnicas ou tecnologias de apoio. O terapeuta ocupacional analisa as atividades mais adequadas para cada indivíduo, a fim de as converter em exercício terapêutico. As atividades desenvolvidas permitem recuperar a capacidade funcional dos músculos, facilitar o movimento, a coordenação, a resistência, entre outros aspetos.

O processo de avaliação de cada cliente inicia-se nas 48h seguintes à admissão do mesmo. Através de uma entrevista semiestruturada é construído o perfil ocupacional do Cliente. Neste perfil consta informação relativa ao Cliente, as suas necessidades e problemas, bem como preocupações em áreas ocupacionais. Descreve-se também a história ocupacional, padrões de rotina diária, interesses e valores do Cliente.

Na análise do desempenho ocupacional é observado o desempenho do Cliente durante a realização da(s) atividade(s), observando a eficácia das competências e padrões de desempenho. São também selecionados instrumentos de avaliação, quando necessário, para mais especificamente, identificar e medir contextos ou ambientes, requisitos de atividades e fatores inerentes ao cliente que possam influenciar as competências e padrões de desempenho.

Após a avaliação inicial são traçados os objetivos de reabilitação, mensuráveis e concretos, com tempo definido. Assim, de acordo com o(s) objetivo(s), são definidas técnicas, estratégias e atividades terapêuticas a implementar.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM



O tratamento de reabilitação e treino das AVD é realizado no ginásio ou no leito do cliente com duração de cerca de 30 minutos.

5.1. HORÁRIO SEMANAL DE TERAPIA OCUPACIONAL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14.00-	Treino de AVD	Treino de AVD	Treino de AVD	Treino de AVD	Treino de AVD
17.30	Intervenção	Intervenção	Intervenção	Intervenção	Intervenção
	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual
	/Leito/Ginásio	/Leito/Ginásio	/Leito/Ginásio	/Leito/Ginásio	/Leito/Ginásio

O Terapeuta Ocupacional está presente na ULDM de acordo com o horário acima definido.

O plano semanal de intervenção (clientes intervencionados) é definido de acordo com as necessidades de intervenção identificadas no âmbito da Terapia Ocupacional.

Este varia de semana para semana de acordo com a evolução de cada cliente e a entrada de novos clientes.

6. FISIOTERAPIA

A Fisioterapia é o serviço prestado por Fisioterapeutas aos clientes de forma a desenvolver, manter e restaurar o máximo movimento e capacidade funcional, num processo onde o potencial de movimento é examinado/avaliado e as metas são definidas, utilizando conhecimentos e técnicas exclusivas específicas.

O Fisioterapeuta está focado em identificar e maximizar a qualidade de vida e o potencial de movimento nas áreas de promoção, prevenção, tratamento/intervenção, habilitação e reabilitação. Essas áreas abrangem o bem-estar físico, psicológico, emocional e social.

O processo de avaliação de cada cliente inicia-se nas 48h seguintes à admissão do mesmo. Após a admissão do Cliente o Fisioterapeuta terá de realizar a avaliação do estado clínico do cliente, complementando com a aplicação de escalas de avaliação.

Após a avaliação inicial são traçados os objetivos de reabilitação, mensuráveis e concretos, com tempo definido. Assim, de acordo com o(s) objetivo(s), são definidas técnicas, estratégias e atividades terapêuticas a implementar.

É realizado o tratamento individualizado dos clientes segundo a prescrição médica. De acordo com as capacidades apresentadas, este tratamento será feito no ginásio de fisioterapia ou no próprio leito do cliente.

O Fisioterapeuta estará atento a qualquer alteração do estado clínico dos clientes e ao feedback recebido pelos mesmos relativamente ao seu plano de tratamentos para uma posterior partilha de informação com o médico fisiatra e restante equipa multidisciplinar.

6.1. HORÁRIO SEMANAL DE FISIOTERAPIA

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
9.00- 12.30	Intervenção individual no leito	Intervenção individual no leito	Intervenção individual no leito	Intervenção individual no leito	Intervenção individual no leito
	Intervenção individual no ginásio	Intervenção individual no ginásio	Intervenção individual no ginásio	Intervenção individual no ginásio	Intervenção individual no ginásio

O Fisioterapeuta está presente na ULDM de acordo com o horário acima definido.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ULDM

O plano semanal de intervenção (clientes intervencionados) é definido de acordo com as necessidades de intervenção e objetivos definidos para cada cliente no âmbito da Fisioterapia.

Este varia de semana para semana de acordo com a evolução de cada cliente e a entrada de novos clientes.

7. REGISTO DE ATIVIDADES NO PROCESSO INDIVIDUAL DE CUIDADOS CONTINUADOS

7.1. REGISTOS DIÁRIOS DAS ATIVIDADES/INTERVENÇÕES

Diariamente são efetuados por cada técnico os registos no PICC que evidenciem a realização e o acompanhamento das atividades desenvolvidas em todas as áreas de intervenção.

7.2. RELATÓRIO MENSAL DO PLANO DE ATIVIDADES

Mensalmente é elaborado o Relatório de Avaliação do Plano Mensal de Atividades, com base no Plano Mensal de Atividades – ULDM e metas definidas tendo como objetivo a avaliação das atividades/intervenções realizadas por cada técnico.

No fim de cada mês as atividades são avaliadas de forma a aferir se cada técnico alcançou a meta prevista para aquele mês, fazendo referência ao número de clientes previstos e os intervencionados, por cada técnico, nas atividades/intervenções planeadas.

Para a avaliação qualitativa das atividades realizadas por cada é utilizado o seguinte indicador de referência:

Percentagem de clientes intervencionados nas atividades calculado da seguinte forma:

$$\text{N}^{\circ} \text{ de Clientes Intervencionados} / \text{N}^{\circ} \text{ de Participantes previstos para intervenção na atividade} * 100$$

Considerando-se para a realidade da ULDM, um bom nível de intervenção quando acima dos 80%.

Este relatório é avaliado se a meta definida por cada técnico foi alcançada ou não, fazendo referência ao número de Clientes intervencionados, por cada Categoria Profissional, nas atividades planeadas.

8. CONCLUSÃO

“Só existem dois dias no ano que nada pode ser feito. Um que se chama ontem e outro que se chama amanhã, portanto hoje é o dia certo para amar, acreditar, fazer e principalmente viver”. (Mahatma Gandhi, [sd])

Este plano de atividades abrange todas as áreas de intervenção para que os clientes beneficiem a vários níveis, não só a nível da saúde, mas também a nível social e psicológico, visando uma recuperação global. Desta forma, promovemos a autonomia e melhoramos a funcionalidade da pessoa dependente através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social.

RESPONSÁVEIS

Diretora Técnica

Natália Malheiro

Animadora Sociocultural

Susana Costa